

les Menuires



Saint Martin



Le plus grand domaine skiable du monde

Les 3 vallées

DU 23 AU
29 JANVIER
2016

PROGRAMME
D'ANIMATIONS

ENTERTAINMENT
PROGRAMME

BOUQUETIN
INFO

Famille Plus



VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

L'OFFICE DE
TOURISME
DES MENUIRES
ET DE SAINT
MARTIN DE
BELLEVILLE

VOUS SOUHAITE
UNE TRÈS BELLE
SEMAINE.

Pour plus d'informations,
nous sommes à votre disposition...



AUX MENUIRES

À LA CROISSETTE

Tous les jours de 8h45 à 19h.

AUX BRUYÈRES

Du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 19h. Le samedi de 9h à 12h et de 13h à 19h.

REBERTY 1850

Samedi et dimanche de 9h à 12h et de 14h à 18h.

CONTACTS

Tél. +33 (0)4 79 00 73 00
www.lesmenuires.com

SAINT MARTIN
DE BELLEVILLE

MAISON DU TOURISME

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h. Le samedi de 9h à 19h. Et le dimanche de 9h à 12h et de 14h à 18h30.

CONTACTS

Tél. +33 (0)4 79 00 20 00
www.st-martin-belleville.com



TOUS LES JOURS

LES MENUIRES

CENTRE SPORTIF de La Croisette

Ouvert tous les jours : Piscine Aquaspa, bien-être, fitness, musculation, cardio training et fun park. Pour le détail des cours d'aquagym et de fitness, reportez-vous à la dernière de couverture de ce programme d'animation.



ESPACE AQUALUDIQUE & WELLNESS des Bruyères

Ouvert tous les jours : Piscine aqualudique, espace wellness et soins aux Sommets du Bien-Être. Pour le détail des cours d'aquagym et d'aquabike, reportez-vous à la dernière de couverture de ce programme d'animation.

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

EXPOSITION DE L'ATELIER REG'ARTS

L'atelier Reg'Arts réunit à Saint Martin des passionnés d'art qui travaillent selon différentes techniques (acrylique, aquarelle, encre de chine, collage, etc) pour créer des œuvres personnelles, sous le regard attentif de l'artiste Véronique Olivier.
🕒 De 9h à 12h30 et de 14h à 19h
🎟 Entrée libre 📍 Maison du Tourisme

DIMANCHE 24 JANVIER

LES MENUIRES

18H00 MESSE

📍 Espace Maurice Romanet

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

10H30 MESSE

📍 Église du village

LUNDI 25 JANVIER

LES MENUIRES

9H et 13H BALADE RAQUETTES

Inscription auprès des bureaux de l'ESF.
📍 La Croisette et Les Bruyères

Dès 17H CRAZY AFTER SKI !

Après une bonne journée de glisse, retrouvez 3 concerts qui vous sont proposés simultanément dans les commerces du quartier des Bruyères. Au programme, un moment de partage et de convivialité avec : à l'Hôtel des Bruyères - Rose et Willy (Variétés), au Plan B - Cover Dose (Rock) et au Cocon des Neiges - Samsaya (Variétés).
🕒 2h 🎟 Gratuit 📍 Quartier des Bruyères

17H30 COURSE DE LUGE TEST DE LUGE PARET

★ Nombreux lots à gagner.
🕒 À partir de 3 ans 🎟 Gratuit 📍 Tapis es Bruyères

18H TOURNOIS DE BADMINTON

(inscription sur place avant 17h30)
📍 Centre Sportif, La Croisette

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

18H PROJECTION DU FILM "HIMALAYA, LE VILLAGE SUSPENDU"

Un film d'Anne et Erik Lapiéd. Six destins se croisent et se mêlent pour nous emporter dans cet ailleurs d'un village isolé à 4000m d'altitude.
🕒 À partir de 7 ans 🕒 2h 🎟 Gratuit
📍 Salle des Fêtes

★ Activités destinées également aux enfants 🎟 Tarifs 🕒 Horaires 📍 Public 📍 Localisation

MARDI 26 JANVIER

LES MENUIRES

9H et 13H BALADE RAQUETTES

Inscription auprès des bureaux de l'ESF.
📍 La Croisette et Les Bruyères

12H15 TEST ESF :

LA FLÈCHE OU LE CHAMOIS
Inscription et programme auprès des bureaux de l'ESF.
📍 Stade de Slalom, La Croisette

17H VISITE DE GARE : LE FONCTIONNEMENT D'UNE REMONTÉE MÉCANIQUE

Inscription obligatoire avant le lundi 16h auprès des remontées mécaniques. Animation sous réserve des conditions météorologiques.
📍 Départ TSD des Menuires

★ 17H30 AFTER SKI PARTY

Tournoi de foot sur neige. Par équipe de 5. Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme.
🕒 À partir de 7 ans
🕒 17h30 : enfants - 18h30 : adultes (+ 16 ans)
🎟 Gratuit 📍 Front de neige de La Croisette

18H TOURNOIS DE SQUASH

(inscription sur place avant 17h30)
📍 Centre Sportif, La Croisette

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

★ DÈS 10H BALADE EN TRAINEAU À CHIENS

Balades découverte sur le sentier du Doron, sous réserve des conditions d'enneigement. Baptêmes de 30 minutes : 39 €/adulte, 29 €/enfant 6-12 ans. Promenade d'1 heure : 130 €/traîneau (maximum 2 adultes et 1 enfant). Promenade nocturne : Sur demande dans les Offices de Tourisme.
📍 Réservation dans les Offices de Tourisme

DÈS 16H BE MY GUEST EVENING!

Soirée sculpture sur glace à la tronçonneuse (16h aux Grangeries et 17h30 devant la mairie) et déambulation musicale avec "Chap' s".
🕒 3h env. 🎟 Gratuit 📍 Front de neige des Grangeries et centre du village

16H30 VISITE DE GARE : LE FONCTIONNEMENT D'UNE REMONTÉE MÉCANIQUE

Détails ci-dessus (Menuires).
📍 Départ TC de Saint Martin

17H30 YOGA

Séance de yoga pour tous niveaux en français et en anglais, spécialement adaptées au ski. Inscriptions sur place ou à la Maison du Tourisme.
🎟 10€ 📍 Salle des Fêtes

MERCREDI 27 JANVIER

LES MENUIRES

8H FIRST TRACK

Profitez du domaine avant l'ouverture et d'un petit déjeuner au sommet de La Masse. Achat et réservation auprès des remontées mécaniques. Accès avec votre forfait en cours de validité pour monter à La Masse. Inscription le mardi 14h au plus tard.
🎟 10€ 📍 Télécabines Masse 1

9H et 13H BALADE RAQUETTES

Inscription auprès des bureaux de l'ESF.
📍 La Croisette et Les Bruyères

12H15 TEST ESF : LA FLÈCHE

Inscription et programme auprès des bureaux de l'ESF.
📍 Stade de Slalom, La Croisette

★ 14H00 BALADE RAQUETTES ENFANTS

Pour les enfants de 4 à 11 ans accompagnés par l'ESF. Découverte, entre frères et sœurs, des traces d'animaux, construction d'un igloo, feu de camp, glissades et poursuites dans la neige, chasse au trésor. Inscription auprès du Club Piou Piou de La Croisette.
🎟 30€ matériel raquettes fourni et goûter offert
📍 Club des Piou Piou de La Croisette
+33 (0)4 79 00 63 79

Dès 17H CRAZY AFTER SKI !

Après une bonne journée de glisse, retrouvez 3 concerts qui vous sont proposés simultanément dans les commerces du quartier de La Croisette. Au programme, un moment de partage et de convivialité avec : au Kube - Bloody Mary (Variétés), à la Trattoria - Cover Dose (Rock) et au Red Dragon - Fuzion (Rock).
🕒 2h 🎟 Gratuit 📍 Quartier de La Croisette

★ Activités destinées également aux enfants 🎟 Tarifs 🕒 Horaires 📍 Public 📍 Localisation

18H TOURNOIS DE PING PONG

(inscription sur place avant 17h30)
📍 Centre Sportif, La Croisette

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

★ DÈS 10H BALADE EN TRAINEAU À CHIENS

Détails au mardi.

★ 14H30 VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DE SAINT MARTIN

Suivez Marina qui vous raconte l'histoire et la métamorphose de Saint Martin de Belleville au fil du temps. Inscriptions sur place.
📍 Tout public 🕒 1h30 env.
🎟 5€ (Gratuit - 16 ans)



INTERNET-ICI

OFFRES MINUTE	OFFRES SEJOUR
30 minutes 3€	1 jour 9€
1 heure 5€	7 jours 19.9€
2 heures 9€	1 mois 35€
5 heures 12€	3 mois 90€
50 heures 40€	6 mois 150€

Possibilité de paiement en ligne en 3 fois sans frais (2 et 6 mois)

* les conditions générales de ventes sont disponibles sur le portail internet-ici
Hotline 0992 350 190 (0*34 / minute)
hotline@internet-ici.net

Neptune Internet Services

RENT YOUR POCKET WIFI : High speed wifi network

Louez votre wifi de poche : Réseau wifi haut débit

8€ per day / jour
49€ per week / semaine

Rental and information at the tourist offices
Location et informations aux offices de tourisme

yourtes des belleville

Osez un instant hors du temps...

Autour d'un feu de bois dans deux véritables yourtes mongoles, venez déguster nos menus savoyards. En couple, en famille, entre amis ou en groupe, une soirée magique et dépayssante vous attend.

Why not try something completely original...

Come and enjoy some Savoyard food around a log fire in one of our two, authentic Mongolian yurts. Whether you come as a large group of friends or family, or for a romantic meal, a magical evening in a unique setting awaits you.

TAXI MOTONEIGE INCLUS : au départ de La Croisette, Preyerand, Les Bruyères
SNOWMOBILE TAXI INCLUDED : departures from La Croisette, Preyerand or Les Bruyères.

AUX MENUIRES - Ouvert tous les soirs, sur réservation. Open daily, please book in advance.
+33 (0)6 11 38 37 96 - lesyourtesdesbelleville.com - yourtesdesbelleville@orange.fr

JEUDI 28 JANVIER

LES MENUIRES

9H et 13H BALADE RAQUETTES

Inscription auprès des bureaux de l'ESF. La Croisette et Les Bruyères

12H15 TEST ESF : LE CHAMOIS

Inscription et programme auprès des bureaux de l'ESF. Stade de Slalom, La Croisette

17H DÉMONSTRATION DE SAUVETAGE D'UN TÉLÉSIÈGE

Vivez une expérience unique avec les professionnels des remontées mécaniques. Réservation avant jeudi midi auprès des remontées mécaniques (point de vente de La Croisette).

TSD des Menuires

18H TOURNOIS DE SQUASH

(inscription sur place avant 17h30)

Centre Sportif, La Croisette

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

DÈS 10H BALADE EN TRAINÉAU À CHIENS

Balades découverte sur le sentier du Doron, sous réserve des conditions d'enneigement. Baptêmes de 30 minutes : 39 €/adulte, 29 €/enfant 6-12 ans. Promenade d'1 heure : 130 €/traîneau (maximum 2 adultes et 1 enfant). Promenade nocturne : sur demande dans les Offices de Tourisme.

Réservation dans les Offices de Tourisme



14H30 VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DE SAINT MARTIN

Suivez Marina qui vous raconte l'histoire et la métamorphose de Saint Martin de Belleville au fil du temps. Inscriptions sur place.

Tout public 1h30 env.

5€ (Gratuit - 16 ans)

18H30 CONCERT DE MUSIQUE DE CHAMBRE : "QUATUOR FELICE"

Au programme, deux œuvres pour piano et cordes : le Quatuor n°1 op.15 de Gabriel Fauré et le Quatuor en la mineur op.67 de Joaquin Turina. Avec Viviane Burgos (violin), Pierre Vallet (alto), Delphine Lebaud (violoncelle) et Sophie Ruyer (piano). Navette gratuite Saint Martin - Les Menuires, départ place de la Mairie à 20h15.

1h15 Gratuit Eglise du village

VENDREDI 29 JANVIER

LES MENUIRES

9H et 13H BALADE RAQUETTES

Inscription auprès des bureaux de l'ESF.

La Croisette et Les Bruyères

12H15 TEST ESF : LA FLÈCHE

Inscription et programme auprès des bureaux de l'ESF.

Stade de Slalom, La Croisette



★ Activités destinées également aux enfants € Tarifs ⌚ Horaires 🚶 Public 📍 Localisation

TOUS LES SOIRS, 3 BALADES GUIDÉES DE 1H DÈS 17H30

Every evening, 1 hour guided snowmobile outings from 17h30

Infos & réservations Informations & Bookings Brasserie de l'Oisans 11h00/13h00 & 16h30/20h30

SCOOT EVASION

+33 (0)4 79 08 56 75 www.scootevasion.com



NOS MOTOS SONT NEUVES!

AGENDA HEBDOMADAIRE

LES MENUIRES

COS'KI

(sous réserve des conditions d'enneigement). Skiez à plusieurs, c'est plus de plaisirs partagés ! Pas besoin de GPS, retrouvez-vous à l'oriflamme Co'ski situé au départ de la Télécabine de la Masse 1, départ possible tous les matins à 10h. Rejoignez-nous sur Facebook, l'application Co'lidays vous permet de vous regrouper.

www.colidays.com

LUGE SUR RAILS : SPEED MOUNTAIN

Rejoignez Bouky, la mascotte des Menuires et laissez-vous tenter par la Speed Mountain, une piste de luge sur rails longue de 1 000m.

NOUVEAU : achetez aussi votre Skipass à Speed Mountain (point de vente ouvert tous les jours dès 9h).

À partir de 4€ le tour

Accessible dès 5 ans et 1m10 sur la luge des parents

Ouvert tous les jours de 13h à 20h

Les Bruyères, près de la TC des Bruyères 1

WALIBI GLISS'

(sous réserve des conditions d'enneigement). Amusez-vous dans le slalom bleu en tripléte et skier entre de vrais portillons, profitez du boardercross, de la zone musicale et relevez des défis originaux !

Zone ludique destinée aux familles

Secteur de la Masse, Accès TC Masse 1

BK PARK

(sous réserve des conditions d'enneigement). Les amateurs de sensations à partager seront séduits par la zone ludique de la Becca ! Vous y retrouverez deux boardercross pour des poursuites endiablées, ainsi que des zones de bosses et de rails pour vous initier, ou vous perfectionner, aux joies du Freestyle.

Accès par le télésiège de la Becca

PISTE DE LUGE ROC'N BOB

(sous réserve des conditions d'enneigement). Devenez un vrai pilote et adonnez-vous à une descente inoubliable de 4km sur le Roc'N Bob, une piste de luge enneigée de 450m de dénivelé où vous conduirez votre bolide à travers plus de 22 virages.

Accessible dès 7 ans gratuits sur la luge des parents

Du dimanche au vendredi de 14h à 18h45

À partir de 8€ la descente

Départ et retour TC du Roc 1

CHÂTEAU DE LA GLISSE

(sous réserve des conditions d'enneigement). Découvrez les pistes de luge réservées aux enfants sur cette structure de neige. Accès libre sous la responsabilité des parents ou accompagnateurs.

La Croisette

ESPACE LUGE

(sous réserve des conditions d'enneigement). Réservé pour les tout-petits. Accès libre de 9h à 19h sous la responsabilité des parents ou accompagnateurs.

Quartier Les Bruyères

BIG AIR BAG

(sous réserve des conditions d'enneigement).

Débutants ou expérimentés, avec vos skis ou votre snowboard, ce coussin de réception est idéal pour réaliser des sauts. Pour des sensations différentes, possibilité de franchir le kick avec une bouée. Tickets en vente sur place ou au Club des Sports. Casque obligatoire (disponible sur place).

Dès 5 ans. Le saut : 2€ - 6 sauts : 10€

Dans l'aire du Stade de Slalom au-dessus de La Croisette

BALADES RAQUETTES GUIDÉES ESF

Selon les jours, participez aux sorties : Beranger : À la recherche des traces d'animaux / Chatelard : la vie pastorale d'autrefois / Visite du moulin de Burdin / Lac du Lou : site exceptionnel montagnard / Sentier Balcon : la vallée vue d'en haut / Balade d'altitude. Ces itinéraires peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques.

Renseignements et inscriptions dans les bureaux de l'ESF

TESTS CHRONOMÉTRÉS ESF

Différents tests vous sont proposés selon votre niveau et les conditions météorologiques.

Renseignements et inscriptions dans les bureaux de l'ESF

COURS DE SKI ESF

Accompagné par un moniteur ou un guide de l'Ecole du Ski Français, découvrez la montagne et la neige sur les pistes et en hors-piste.

Renseignements et inscriptions dans les bureaux de l'ESF

BALADES RANDO À SKI ESF (PEAU DE PHOQUE / SKI TOURING)

Découverte et initiation, à votre rythme, en journée ou demi-journée avec un moniteur.

Renseignements et inscriptions dans les bureaux de l'ESF

DEUX CINÉMAS

Vous proposent les derniers films à l'affiche:

- Le cinéma des Flocons sur La Croisette (images HD, son numérique)
- Le cinéma des Bruyères (2 salles de projection)

Séances à 17h30, 18h et 21h. Séances supplémentaires en cas de mauvais temps

BIBLIOTHÈQUE

Tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 19h.

Office de Tourisme des Bruyères

PRÊT DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Pour les familles et les enfants dès 6 ans.

Office de Tourisme de La Croisette

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

BIBLIOTHÈQUE / MÉDIATHÈQUE

Mercredi de 9h à 12h et de 15h à 18h30.

Vendredi de 15h à 18h30.

Mairie

MUSÉE DE SAINT MARTIN

Situé au cœur du village, dans une ancienne ferme bellevilloise, ce musée retrace 150 ans d'histoire de la Commune de Saint Martin de Belleville. Dimanche et lundi : 14h30-18h30 et du mardi au vendredi : 10h-12h et 14h30-19h. Adulte : 3€ ; enfant moins de 16 ans : gratuit.

Musée +33 (0)4 79 00 70 75

les Menuires



- F4 Office de Tourisme
- Point I
- C4 Ouvert samedi après-midi et nuit samedi à dimanche
- Parking couvert payant
- Parking car
- Arrêt navette gratuite
- Gare routière
- Ascenseur public
- Toilettes publiques
- Toilettes publiques avec coin-change pour les bébés
- Défibrillateur
- Tri sélectif
- Caisse remontées mécaniques

- Caisse remontées mécaniques ouverte le week end
- Borne de rechargement forfait P@S
- Point de rendez-vous Co'ski
- Pistes Roc'n Bob et Roc'n Bike
- Speed Mountain Luge sur rail
- Château de la glisse
- Espace luge après fermeture des pistes
- Ski de fond (départs)
- Balades (se reporter à la carte des promenades)
- Yourtes des Belleville
- Salle hors-sac

- Wifi gratuit
- Services**
- 1 D5 Aire de camping-car
 - 26 C4 Ateliers municipaux
 - 4 E4 Cabinets médicaux
 - 2 D4 Centrale de Réservation Les Menuires
 - 5 C4 Centre de Secours
 - 3 D4 Centre Sportif et Bien-Être

- 6 F4 JS Cinémas
 - 7 J5-G4 Clubs des Piu Piu
 - 8 F4 Club des Sports
 - 9 E4-J4 École du Ski Français
 - 15 J2 École de Ski Internationale SnowBow
 - 24 E4 École de ski Prosneige
 - 27 J5 Espace Aqualudique & Wellness
 - 10 F4 Espace M. Romanet
 - 25 F4 Espace Propriétaires
 - 23 D4 Espace Saisonniers
 - 11 B4 Garage-station service
 - 12 D4 Gare routière Transdev-Savoie
 - 13 C4 Gendarmerie
 - 14 F4 La Poste
 - 17 E4 Pharmacie
 - 16 E4 Police Municipale
 - 20 F4 Régie des pistes (bureaux)
 - 21 F4 Salle Léo Lacroix
 - 22 F4 Sevabel (bureaux)
 - 27 C5 Ski Club
- Circulation inter quartiers**
- Hameau des Airelles <> Gare routière <> Les Bruyères
 - Hameau des Airelles <> Les Bouquetins <> Reberby 2000
 - Hameau des Marmottes <> Gare routière
 - Chemins piétons
 - Accès piétons et skieurs gratuit (ascenseurs ou téléphérique)

- Agences Immobilières**
- 3 B4 Agence des Adrets
 - 4 F4 Agence des Belleville
 - 5 K5 Agence Menuires Immobilier
 - 4 A4 Cogéris S.A.
 - 8 15 Ski & Soleil
 - 7 D4 Interhome
 - 7 F4 Agence 3 Vallées Immobilier
 - 8 F4 Agence des Alpes a.n.
- Clubs de vacances**
- 14 Azureva
 - 12 Villages Clubs du Soleil
 - D3 Belambra Clubs Neige et Ciel

- Hôtels**
- J5 Bruyères (les)
 - E5 Carla
 - D5 Christelles (les)
 - K5 Isatis Chalet Hôtel
 - J2 Kaya Chalet Hôtel
 - C4 Menuire (le) Chalet Hôtel
 - I3 Ours Blanc (l')
 - E4 Pelvoux (le)
 - F5 Piolet (le)
 - I2 Hillary Hôtel
 - F4 Skilt (le)
 - D3 3 marches (les)
 - J5 Aconit
 - D4 Adret (l')
 - F4 Alpages
 - J2 Alpes de Reberby (les)
 - E4 Aravis A-B
 - I4 Arcosses (les)
 - K3 Argentière
 - G5 Argousier
 - J3 Armoise
 - H5 Asters (les)
 - G5 Astragale

- Résidences et chalets**
- D3 3 marches (les)
 - J5 Aconit
 - G3 Chalet de l'Etoile
 - B4 Chalet de Geffriand (le)
 - A5 Chalet Iselme
 - J2 Chalet Natalia
 - I3 Chalet de Necou
 - I5 Chalet Perce-Neige
 - I3 Chalet Purple
 - K5 Chalet Rainbow
 - J4 Chalet de Reberby

- B5 Bachal (le)
- C5 Balcons d'Olympie (les)
- E4 Beaufortain
- F4 Belledonne
- D4 Belleville Caron
- J5 Bellevue
- J4 Biellaz (la)
- J4 Boédette
- K3 Bossons (les)
- F4 Burons
- H5 Campanules (les)
- J5 Carlines
- L4 Chalets de l'Adonis (les)
- I5 Chalets Black and White
- I5 Chalet de la Dame
- I5 Chalet Emma
- G3 Chalet de l'Etoile
- B4 Chalet de Geffriand (le)
- D3 Chalet Iselme
- J2 Chalet Natalia
- I3 Chalet de Necou
- I5 Chalet Perce-Neige
- I3 Chalet Purple
- K5 Chalet Rainbow
- J4 Chalet de Reberby

- H3 Chalets de la Sapinière (les)
- J1 Chalets du Soleil (les)
- E3 Challe (la)
- F4 Chanteneige/Croisette
- F4 Charmettes
- E4 Chavière
- D3 Cherferie (la)
- C5 Clarines (les)
- D3 Combes (les)
- J4 Coryles (les)
- E3 Côte Brune
- K3 Côtes d'Or (les)
- J3 Courmayeur
- B4-C5 Chalets de la Dame
- E3 Danchet (le)
- F4 Dorons
- C3 Eglantier (l')
- C4 Estiva (l')
- D3 Evons (les)
- J3 Génépi
- I4 Gentianes
- J2 Grandalpes Chalets
- D4 Grande Masse
- A4 Hameau des Airelles (le)
- D5 Hameau des Marmottes (le)

- H3 Hameau de la Sapinière (le)
- F5 Jettay (le)
- J2 Julietta
- E4 Lac du Lou
- B4 Laurentides (les)
- D3 Lauzes (les)
- J3 Les Combes / Reberby
- E4 Marie Galante (la)
- I3 Median
- J3 Méliezes (les)
- H3 Montalys
- J4 Multivacances Chanteneige
- E3 Nant Benoit
- I2 Necou
- F4 Odalys Vacances
- E4 Oisans (l')
- K5 Orée des Pistes (l')
- J4 Origanes (les)
- E4 Péclet
- E4 Pelvoux (le)
- E3 Pra Coutin
- J2 Reberby Village
- D5 Ruade (la)
- C5 Sarvan (le)
- C4 Sizerins (les)
- I5 Ski Soleil
- J4 Soldanelles (les)
- D3-E3 Soleil Vacances
- J6 Sonnaillies (les)
- I5 Sorbier (le)
- J3 Tétraz Lyre (le)
- D3 Tougnette
- B5 Triollet (le)
- K5-L4 Valmonts (les)
- E4 Vanoise
- C5 Viaz (la) / Agibel
- D5 Villaret (le)

Illustration sans échelle
2014



Saint Martin de Belleville



Services		
	F4	Maison du Tourisme Bagagerie
		Parkings
		Arrêt de bus
		Toilettes publiques
		Tri sélectif
		Caisse remontées mécaniques
	F3 14	Défilibrateur
		Wifi gratuit
	J2	École du Ski Français
		Départ ski de fond
		Départ balades
		Balade en traineau à chiens
	16	Ateliers municipaux
	D3	Banque Crédit Agricole Distributeur de billets
	G4	Cabinet de Kinésithérapie
	H3	École primaire
		Circuit bus
		Chemins piétons
	5	K2 Garderie les Mini-Pouss
	F3	Mairie et Bibliothèque
	F4	Musée
	F3	Pharmacie
	H3	La Poste
	H3	Salle des fêtes
	I4	Salle de sports
	H3	Téléphones publics
		Circuit navettes gratuites Villarabout <> St Martin

Agences de location/vente	
	F3 Agence des Alpes a.n.
	F3 Agence de Belleville
	F3 Agence 3 Vallées Immobilier
	D4 Promo Jay
Hôtels	
	K2 Alp'Hôtel
	E4 Edelweiss (l')
	I2 Saint Martin
	Marcel Bouitte (la)
Bars - Restaurants	
	F4 Billig (le)
	J2 Dahlia (le)
	E4 Edelweiss (l')
	G3 Étoile des Neiges (l')
	H1 Ferme de la Choumette (la)
	I2 Grenier (le)
	E2 Jardin de Joséphine (le)
	E4 Joker (le)
	G4 Lachenal (le)
	F2 Montagnard (le)
	G3 O' tit snack
	G3 P Bar (le)
	E3 Voûte (la)
	K2 Zagonneige (le)
	Marcel Bouitte (la)
	Le Ferme-auberge Chantacoucou

Commerces	
	G3 Au Coin des Producteurs
	E3 Laurent Traiteur
	D4 Boucherie
	G3 Côté Montagne
	G3 Intersport
	J2 Jean Sports Sport 2000
	F3 Pâtisserie la Rissole
	G3 Pressing Au Lavoir
	C4 Salon d'Hiver Coiffure
	G3 Skiset Matt Sport Montagne
	G3 Sport 1500
	E4 Supérette 8 à Huit
	J2 Supérette Proxi
	K2 Surf Ski Shop - Twinner
	D3 Tabac - Presse
	F2 3 Vallées Skiloc
	Marcel Garage des Belleville
	Le Bistrot Ski Shop Twinner
Résidences - Chalets	
	G1 Adèle (chalet)
	F4 Adret (l')
	G3 Alice Velut
	H6 Alpage (chalet)
	I3 Altitude
	A6 Anémone (chalet)
	I3 Arcosses (les)
	K2 Arméria (l')
	K2 Azalée (l')
	C2 Balcons de Saint Martin (les)
	I2 Balcons de Tougnette (les)
	F3 Biolley I, II
	A3 Cateline (chalet)
	A6 Chapelles (les)
	H2 Charmettes (les)
	L2 Cochet (le)
	C3 Cordée (la)
	F2 Corniche (la)
	D4 Coronilles (les)
	J2 Dahlia (le)
	C5 Danois (chalet)
	A4 Duche (chalet la)

	G4 Encombres H4 (chalets des)
	J2 Epervière I, II, III
	E7 Esserts (les)
	B4 Flocons (les)
	I3 Floralie (chalet)
	L2 Fruitière (chalet)
	K2 Gentianes (les)
	C5 Gremelle
	H1 Gypse (chalets du)
	G3 Hors Pistes
	C3 Iris (chalet les)
	E2 Jay (chalet)
	K3 Joubarbe (chalet)
	G5 Julie (chalet de)
	G4 Lachenal (le)

	F4 Louise et Kloé
	F5 Lune (chalet de la)
	C5 Lupins (les)
	F4 Marmottes (les)
	C2 Mélezin
	I3 Murgers (les)
	B5 Nant Giraud (chalets du)
	G2 Neiger (le)
	H2 Osudor
	F4 Oursons (les)
	D2 Paradis (chalet le)
	F4 Passe Montagne (le)
	H5 Paulo (chalets)
	F4 Pépé Martin Marie Gros
	G3 Renouveau (le)
	H4 Riondaz (chalets de la)
	K2 Saint-Pères (les)
	J2 Ten Peak
	G2 Trolles (les)
	E4 Vieux Chalet (le)
	F5 Villette (la)
	E3 Voûte (la)
	E2 Places (les)
	H6 Home by U
	F5 Polaris
	L2 Anges (chalet des)
	E5 Le Chalet
	Abode (chalets) Villarabout Chamais (lodge) The Ecurie
	La Rochette Broski (chalet)
	S' Marcel Cocoon (chalets)

Illustration sans échelle
2014

EVERY DAY

LES MENUIRES

THE SPORTS CENTRE (La Croisette) is open every day (aquaspa, fun park, well-being area...). For full details of fitness and aquagym classes see the back of this programme.

AQUAFUN POOL & WELLNESS CENTRE (Les Bruyères) is open every day: Aquafun pool, massages and spa treatments in the wellness centre. For full details of aquagym and aquabiike classes see the back of this programme.



SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

EXHIBITION OF LOCAL ARTWORK

Local artists exhibit their artwork in St Martin using different techniques such as acrylic, watercolours and Indian ink under the watchful eye of Veronique Olivier.

- 🕒 From 9am -12.30pm and 2pm - 7pm
- 🆓 Free entry 📍 Tourist Office

SUNDAY 24 JANUARY

LES MENUIRES

18.00 MASS

- 📍 Maurice Romanet Hall

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

10.30 MASS

- 📍 In the village church



MONDAY 25 JANUARY

LES MENUIRES

9.00 & 13.00 SNOWSHOE OUTING

Information and enrolment in the ESF offices.

- 📍 La Croisette and Les Bruyères

From 17.00 CRAZY AFTER SKI!

After a great day on the slopes, come and enjoy 3 live bands playing in the shops and bars in Les Bruyères.

- 🕒 2 hours 🆓 Free 📍 Les Bruyères

17.30 SLEDGING RACE

- 👤 From age 3 🆓 Free
- 📍 Les Bruyères Magic Carpet

18.00 BADMINTON TOURNAMENT

(booking before 17.30)

- 📍 Sports Centre, La Croisette

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

18.00 FILM

'THE HIMALAYAS, A SUSPENDED VILLAGE' BY ANNE AND ERIK LAPIED
Six different destinies get together and take us on a journey to this isolated village at an altitude of 4000 metres.

- 👤 From age 7 🕒 2 hours 🆓 Free
- 📍 Village Hall

TUESDAY 26 JANUARY

LES MENUIRES

9.00 & 13.00 SNOWSHOE OUTING

Information and enrolment in the ESF offices.

- 📍 La Croisette and Les Bruyères

12.15 ESF TEST :

LA FLÈCHE OR LE CHAMOIS

Enrolment and programmation in the ESF offices.

- 📍 On the slalom stadium, La Croisette

17.00 DISCOVER HOW THE SKI LIFT WORKS

Obligatory enrolment at the skipass office.

Cancelled if the weather is bad.

- 📍 At Les Menuires Chairlift departure

★ 17.30 AFTER SKI PARTY

Snow football tournament. Enrolment at the Tourist Office.

- 👤 From 7 years old
- 🕒 Children's tournament at 18.00, adults at 19.00
- 🆓 Free 📍 At the foot of the pistes at La Croisette

18.00 SQUASH TOURNAMENT

(booking before 17.30)

- 📍 Sports Centre, La Croisette

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

★ From 10.00 DOG SLEIGH OUTING

(Subject to the snow conditions). ½ hour outing: adult 39€; child (3 to 12) 29€. Bookings: Tourist Offices. 📍 On the Doron path

From 16.00 "BE MY GUEST" EVENING!

An evening of music and chainsaw ice sculpting in Saint Martin de Belleville

- 🕒 Approx. 3 hours 🆓 Free
- 📍 Les Grangeraias and in the village center

16.30 DISCOVER HOW THE SKI LIFT WORKS

From details see Les Menuires.

- 📍 Saint Martin Cablecar departure

17.30 YOGA

Discover yoga and enjoy the well-being that it procures. Register at the Tourist Office.

- 🕒 10€/hour 📍 Village hall

WEDNESDAY 27 JANUARY

LES MENUIRES

8.00 FIRST TRACK

Enjoy the ski area before it opens, with breakfast at the top of La Masse. Sales & booking at the La Croisette ticket office. Enrolment obligatory the day before. 🕒 10€ 📍 Masse 1 Gondola

9.00 & 13.00 SNOWSHOE OUTING

Information and enrolment in the ESF offices.

- 📍 La Croisette and Les Bruyères

12.15 ESF TEST : LA FLÈCHE

Enrolment and programmation in the ESF offices.

- 📍 On the slalom stadium, La Croisette

★ 14.00 SNOWSHOE

OUTING FOR CHILDREN

For children aged 4 to 11 years old accompanied by the ESF. Discovery of animal tracks, igloo building, camp fire, treasure hunt. Information and enrolment in the Piou Piou Club.

- 🕒 30€, snowshoes and equipment included
- 📍 Piou Piou Club, La Croisette, +33 (0)4 79 00 63 79

From 17.00 CRAZY AFTER SKI!

After a great day on the slopes, come and enjoy 3 live bands playing in the shops and bars in La Croisette.

- 🕒 2 hours 🆓 Free 📍 La Croisette

18.00 TABLE TENNIS TOURNAMENT

(booking before 17.30)

- 📍 Sports Centre, La Croisette

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

★ From 10.00 DOG SLEIGH OUTING

(Subject to the snow conditions). ½ hour outing: adult 39€; child (3 to 12) 29€. Bookings: Tourist Offices. 📍 On the Doron path

★ 14.30 GUIDED VISIT

OF THE SAINT MARTIN MUSEUM

Follow Marina who will tell you all about the history of Saint Martin de Belleville. Register at the museum. 📍 For all 🕒 Duration: 1.30 🕒 5€/pers. (Free under 16)

THURSDAY 28 JANUARY

LES MENUIRES

9.00 & 13.00 SNOWSHOE OUTING

Information and enrolment in the ESF offices.

- 📍 La Croisette and Les Bruyères

12.15 ESF TEST : LE CHAMOIS

Enrolment and programmation in the ESF offices.

- 📍 On the slalom stadium, La Croisette

17.00 CHAIRLIFT RESCUE DEMONSTRATION

Enjoy this unique experience with the ski lift professionals. Booking compulsory before midday on Thursday at La Croisette lift pass office.

- 📍 Menuires chairlift

18.00 SQUASH TOURNAMENT

(booking before 17.30)

- 📍 Sports Centre, La Croisette

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

★ From 10.00 DOG SLEIGH OUTING

(Subject to the snow conditions).

½ hour outing: adult 39€; child (3 to 12) 29€. Bookings: Tourist Offices.

- 📍 On the Doron path

14.30 GUIDED VISIT

OF THE SAINT MARTIN MUSEUM

See details on Wednesday.

18.30 CHAMBER MUSIC CONCERT : "FELICE QUARTET"

On the programme two works for piano and strings : Quartet n°1 op 15 by Gabriel Fauré and the Quartet in A minor op 67 by Joaquin Turina. With Viviane Burgos (violin), Pierre Vallet (viola), Delphine Lebaud ("cello) and Sophie Ruyer (piano). Free shuttle from Saint Martin to Les Menuires at 20.15 (Town Hall square).

- 🕒 1 hr 15 mins 🆓 Free 📍 In the village church

FRIDAY 29 JANUARY

LES MENUIRES

9.00 & 13.00 SNOWSHOE OUTING

Information and enrolment in the ESF offices.

- 📍 La Croisette and Les Bruyères

12.15 ESF TEST : LA FLÈCHE

Enrolment and programmation in the ESF offices.

- 📍 On the slalom stadium, La Croisette

DAILY AGENDA

LES MENUIRES

CO'SKIING

(Subject to the snow conditions).

Skiing with a group is much more fun! Rendez-vous at the Co'skiing flag at the bottom of the Masse 1 gondola. Every morning at 10am. Find us on Facebook.

www.colidays.com

TOBOGGANNING ON RAILS SPEED MOUNTAIN

A 1000m long toboggan run on rails.

Numerous surprises for a real getaway ride!

- 🕒 From 4€/tour
- 👤 Accessible from 5 years old and over 1m10 sharing a toboggan with parents
- 🕒 Open every day from 1pm to 8pm
- 📍 In Les Bruyères near the Bruyères 1 Gondola

WALIBI GLISS'

(Subject to the snow conditions).

- 👤 Fun zone for families
- 📍 Situated on La Masse sector, access via the La Masse 1 gondola

BK PARK

(Subject to the snow conditions). Accessible via the Becca chairlift, there are two boardercrosses for devilish races, as well as two bump and rail zones in which to learn or improve the joys of Freestyle.

ROC'N BOB

(Subject to the snow conditions). It's 4km of tobogganing in a snow covered run with 22 raised bends aver 450m of vertical height fall!

- 👤 From 7 years old sharing the parent's sledge 🕒 From 8€/run 📍 Access via the Roc 1 gondola

★ DISCOVER THE SLEDGING AREAS

Reserved for children on the SLEDGING CASTLE, a snow structure situated at La Croisette. Free under parents or accompanying adults responsibility.

- 📍 La Croisette

★ SLEDGING CASTLE

Reserved for children, a snow structure situated at La Croisette. Free under parents or accompanying adults responsibility.

- 📍 La Croisette

BIG AIR BAG

(Subject to the snow conditions).

This giant cushion is the perfect place to land a jump on skis or on a snowboard (for beginners and experts). And, for a different experience you can also head down it on a rubber ring. Tickets are sold on site or at the Club des Sports. Helmets are compulsory (available on site).

- 👤 From 5 years old

🕒 1 jump: 2€, 6 jumps: 10€

- 📍 Located in the Slalom stadium area, above La Croisette

TIMED ESF TESTS - GUIDED SNOWSHOE OUTINGS

(subject to the snow conditions)

- 📍 Information and enrolment in the ESF offices

SKI LESSON

Accompanied by a ESF instructor or guide.

- 📍 Information and enrolment in the ESF offices

TWO CINEMAS

Showing the latest films: The Flocons cinema (HD screen, digital sound) at La Croisette and the Les Bruyères cinema (two screens) in Les Bruyères.

- 🕒 Seances at 5.30pm, 6.00pm and 9.00pm. Extra seances if bad weather

LIBRARY

In the Les Bruyères Tourist Office every day from 9am to 12pm and from 3pm to 7pm.

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

LIBRARY BOOKS & MEDIA

Wednesdays from 9am to 12pm and from 3pm to 6.30pm; Fridays from 3pm to 6.30pm.

- 📍 In the Town Hall

MUSEUM

Situated in the heart of the village in an old Bellevillois farm, this museum retraces 150 years of the history of the Commune of Saint Martin de Belleville. Sundays and Mondays from 2.30pm to 6.30pm. From Tuesdays to Friday from 10am to 12pm and from 2.30pm to 7pm.

- 📍 +33 (0)4 79 00 70 75



CENTRE SPORTIF

LA CROISSETTE
Tél. +33 (0)4 79 01 08 83



ESPACE AQUALUDIQUE & WELLNESS

AUX BRUYÈRES
Tél. +33 (0)4 79 00 69 98

PISCINE AQUASPA SWIMMING POOL / AQUASPA

Tous les jours : 11h30-20h45. Piscine, saunas, hammam, brumizeroom, jacuzzi...
For 11.30am to 8.45pm. Relaxing area with saunas, hammam, mist room, jacuzzi...

PLANNING DES COURS	09H30	10H30	20H
SAMEDI	Aquati'kids	Aquagym	
DIMANCHE		Aquagym	Natation Adultes
LUNDI	Aquagym	Aquagym	Aqua Cardio Sculpt
MARDI	Aquagym	Aquagym	Aquagym
MERCREDI	Bébés Nageurs	Aquagym	Natation Adultes
JEUDI	Aquagym	Aquagym	Aquagym
VENREDI	Aqua Step	Aquagym	Natation Adultes

BIEN-ÊTRE WELL-BEING AREA

Du lundi au vendredi : 10h-12h et 14h-20h. Le week-end : 15h-20h. Relax, sportif, silhouette, forme énergie, 4 gammes pour des massages*, soins visages... personnalisés. **NOUVEAU :** Épilation, massage en duo. **From Monday to Friday from 10am to 12pm and from 2pm to 8pm. The weekend from 3pm to 8pm.** 4 types of massage*: relaxation, sport, toning, energy boosting; facials... tailored to your needs. **NEW:** Waxing, massage for 2.

FITNESS / MUSCULATION / CARDIO TRAINING

Tous les jours : 9h-21h. 300m² pour garder ou retrouver la forme et la force (du débutant au confirmé). Vélos, joggeurs, haltères... / Step, zumba, L.I.A... **From 9am to 9pm.** 300m² dedicated to fitness (for beginners to the experienced). Bikes, running machines, weights... / Step, Zumba, L.I.A...

PLANNING DES COURS	10h30	17h15	18h15	19h15
SAMEDI			Circuit Training	Zumba
DIMANCHE			Uper Body Class	Pilates
LUNDI	Cuisses Abdos Fessiers	Zumba	Body Barre	Step
MARDI	Body Sculpt	Fitball	Cardio Mix	Body Sculpt
MERCREDI	Circuit Training	Body Barre	TBC	Stretching
JEUDI	Fitball	Circuit Training	Cuisses Abdos Fessiers	Body Barre
VENREDI	Zumba	Body Sculpt	Abdos Dos	TBC

FUN PARK

Tous les jours : 09h-21h. Le paradis des enfants, 500m², 3 espaces dédiés aux - 3 ans, 3/6 ans, 6/12 ans. **From 9am to 9pm.** A 500m² paradise for kids. 3 zones for: -3 yrs; 3-6 yrs; 6-12 yrs.

*Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.
Our massages are well-being and relaxing treatment, non-therapeutic and non-medical.

PISCINE AQUALUDIQUE SWIMMING POOL

Tous les jours : 11h-20h. Balnéo, jeux d'eau et maxi pataugeoire. Séance de 2 heures. **From 11am to 8pm.** Balneo, water features and a large paddling pool. 2 hour sessions.

PLANNING DES COURS	10H15
SAMEDI	Aquabike, 19 pers. Max, + de 16 ans, durée : 45 min. Réservation obligatoire la veille à partir de 11h.
DIMANCHE	Aquagym, 25 pers. Max, + de 16 ans, durée 45 min
LUNDI	Aquabike, 19 pers. Max, + de 16 ans, durée : 45 min. Réservation obligatoire la veille à partir de 11h.
MARDI	Aquagym, 25 pers. Max, + de 16 ans, durée 45 min
MERCREDI	Aquabike, 19 pers. Max, + de 16 ans, durée : 45 min. Réservation obligatoire la veille à partir de 11h.
JEUDI	Aquagym, 25 pers. Max, + de 16 ans, durée 45 min
VENREDI	Aquabike, 19 pers. Max, + de 16 ans, durée : 45 min. Réservation obligatoire la veille à partir de 11h.

WELLNESS

Tous les jours : 11h-20h. Réservé aux + de 16 ans. Bains balnéo, jacuzzi, hammam, sauna et tisanderie. Séance de 2 heures. **From 11am to 8pm.** For + 16 years old. Balneo bubbling pool, jacuzzi, steam room, sauna and herbal tea area. 2 hour sessions.

LES SOMMETS DU BIEN-ÊTRE BEAUTY INSTITUTE

Du lundi au vendredi : 10h30-12h et 14h-20h. Le week-end : 15h-20h. Réservé aux + de 18 ans. Se faire chouchouter grâce à un large éventail de soins (sportif, relax, silhouette, forme énergie). **From Monday to Friday from 10am to 12pm and from 2pm to 8pm.** The weekend from 3pm to 8pm. For + 18 years old. 4 types of massage* and spa treatments: sport, relaxation, toning and energy boosting.



APPLICATION LES MENUIRES / SAINT MARTIN

- GRATUIT / FREE
- iPhone / Android
- Français / English
- Plan des pistes interactif, webcams, météo, rechargement forfaits, animations...



L'Office de Tourisme des Menuires / Saint Martin de Belleville est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'Etat et a obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.